

虹



アルツハイマー型認知症

特集

「新しい治療薬」

レカネマブ 10のギモン

そこが
知りたい!

- ・ つるびと「感染症管理認定看護師」
- ・ 認知症予防のための生活習慣のススメ
- ・ 病棟イベントや取り組み紹介
- ・ こんなときどうする“認知症の方との接し方”
- ・ 季節を楽しむ素材のレシピ ほか

ご自由
にお持ちください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

鶴川サナトリウム病院

5 どのような人に対して使える薬なのか

アルツハイマー病の原因物質とされる「アミロイドβ」が脳内に蓄積していることが検査で確認され、物忘れなどの症状が軽微な早期の認知症の方と、その前段階である軽度認知障害(MCI)の人が治療対象です。

7 副作用はありますか？

投与後に発熱や関節の痛みといった注射部位反応が出る場合があります。特に使い始めて数ヶ月以内は、脳が腫れたり脳に少量の出血が生じたりするなどの報告があるため、専門医療機関で定期的な脳MRI検査など、注意深い観察と評価が必要とされています。

8 薬の価格 保険適用について

薬価は200mg 4万5777円、500mg 11万4443円です。体重50kgの方であれば、年間約298万円の計算になります。2023年12月から医療保険、高額医療費制度が適応となったため、高額医療費制度により決められた負担額が上限となります。

10 鶴川サナトリムで使用できますか？

必要な体制を検討しており、現在のところ使用開始時期等は未定です。

6 投薬方法は？

レカネマブは飲み薬ではなく、静脈への点滴で投与する薬です。2週間に1回、原則1年半の間、点滴投与します。点滴にかかる時間は、1時間程度です。

「新しい 治療薬」

そこが知りたい！

レカネマブ

2025年には、国内でおおよそ700万人、65歳以上の5人に1人の割合に達すると予測されている認知症。その中で、最も多いのがアルツハイマー型です。多くの人が、その進行を抑える薬を待ち望んでいる中、全く新しいタイプのアルツハイマー病治療薬である「レカ

9 レカネマブの課題はなんですか？

対象者や効果が限定的なことに加え、超早期診断や副作用のモニタリングの必要性があるため、副作用検査と対応がきちんとできる専門医療機関での診断、治療が必要になります。また、超早期での告知が必要になり、患者さま自身に治療の選択をしていただく必要があります。

1 レカネマブ(レケンビ®)とは

製薬会社であるバイオジェン(アメリカ)とエーザイ(日本)が共同開発した、アルツハイマー病の新しい薬のこと。アルツハイマー病発症のきっかけとなる脳内のアミロイドβを減らし、神経細胞の破壊を防ぐ作用があるため、アルツハイマー病の進行を抑えることが期待されています。



アルツハイマー型認知症

治療薬

10のギモン

ネマブ(レケンビ®)」の製造販売が承認されました。これまで使われてきた対症療法的な薬との違い、またその効果について、患者さまやご家族から寄せられる質問を今号では特集いたします。まずは「レカネマブ」を理解することから始めてみましょう。

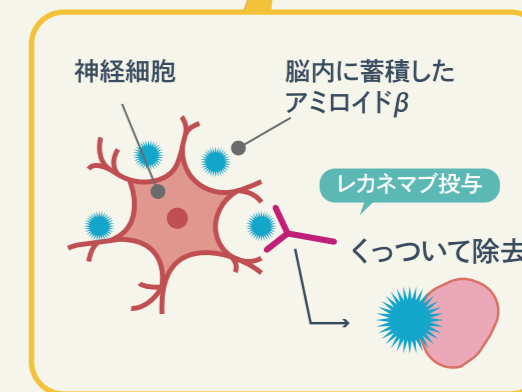
2 アルツハイマー型 認知症とは

認知症の原因の約68%を占めている疾患です。アミロイドβというタンパク質が脳内に溜まり、神経細胞を破壊することで脳が萎縮。記憶障害、時間や場所の感覚を失う見当識障害などを引き起こします。



3 レカネマブが作用する仕組み

「レカネマブ」は脳内に蓄積したアミロイドβに選択的に結合し、アミロイドβの持つ神経細胞への毒性や、さらなるアミロイドβの凝集を抑制します。これによって、蓄積したアミロイドβの除去や、さらなる蓄積を防ぎ、アルツハイマー型認知症の進行を抑制する効果が期待されます。



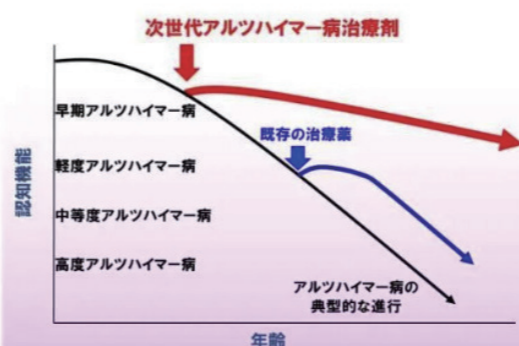
4 従来の薬との違い

日本では、ドネペジル(アリセプト)、ガランタミン(レミニール)、リバスチグミン(リバスタッチ・イクセロン)、メマンチン(メマリー)がアルツハイマー治療薬として使用されています。これらは、アルツハイマー病の病態そのものを改善する効果はなく、「症候改善薬」と呼ばれています。一方で、レカネマブは治療効果を有する「疾患修飾薬」とされ、従来の治療薬よりも認知機能低下の抑制効果が得られるとされています。(左図)

自立した日常生活を、より長く続けるために

新しい治療薬の開発は、認知症治療においては大きな一歩ですが、まだまだ課題も多くあります。副作用はもちろん、検査ができる病院の情報提供など、新しい治療薬に対応できる医療システムの構築は進んでいるとはいえません。しかし、レカネマブの登場で早期診断への意識が高まりつつある今だからこそ、「年のせい」と見過ごし、症状が進んでから受診することがないよう、何かがおかしいと感じた時は、かかりつけ医や専門外来等に相談するようにしましょう。一般的な治療も、新薬も、認知症治療にプラスに働く鍵は「早期受診」です。

(概念図) アルツハイマー病治療剤による認知機能の低下抑制効果



エーザイ株式会社資料より引用



【感染管理認定看護師とは】
 感染症管理認定看護師は、日本看護師協会が認定する「認定看護師」のひとつであり、患者、家族、そして医療者と、医療に関わるすべての人を感染源から守り、感染症対策の高度な専門知識や実践力を持つエキスパートです。感染症の予防や蔓延時に、迅速な判断力で適切に対処できる能力を有する感染管理認定看護師は、医療機関にとって必要不可欠な存在であり、年々その需要は増加しています。



院内でぴかっと輝く職員、それが「つるびと」です。鶴サナを支える個性豊かな「つるびと」たちをご紹介します。

感染管理認定看護師の役割

01 感染症対策

院内感染の原因は、血液や体液、粘膜、排泄物に触れた後の不十分な手洗いなどが挙げられます。感染管理認定看護師は院内の感染制御チーム(ICT)と各部署の担当スタッフと共に、病棟の患者さまの情報や感染対策の状況を確認し、適切なアドバイスと対応策を講じます。また、日常生活での流行性ウイルス感染症の予防や、スタッフに対する教育や感染管理指導も行ないます。

02 職業感染防止対策

院内感染の発生状況に加えて、各種感染に対する包括的な調査や監視を実施します。また、「針刺し切創」や「損傷皮膚」などからの感染経路、感染確率データの収集や分析、防止活動も行ないます。

03 感染症対策相談対応

院内職員からの感染症に関する相談はもちろんのこと、要望があれば、地域の医療、介護福祉施設などからの相談にも応じています。

04 システムの構築とマニュアルの作成

院内の感染対策を全職員が確実に遂行するための、感染対策マニュアルを作成します。また、通常時だけでなく、感染症が拡大した場合など、緊急時の対応体制構築も行ないます。

感染管理のキーパーソン 認定看護師

感染対策は みんなで行なうことに意味があります

自分ひとりくらい大丈夫!はありません

当院は病床数も多く、認知症の患者さまも多いため、新型コロナウイルス感染症の流行初期から厳しい状況に直面していました。私は5類移行と同じタイミングで赴任しましたが、以降は定期的な抗原検査や、感染管理スキルの教育などを実施し、現在のところ大きな感染拡大には至って



っておりません。少しずつですが、感染防止体制の構築に寄与できていると感じています。また、当院は病床数の多い慢性期病院なので、どうしても薬剤耐性菌の持ち込みは避けられません。細やかなケアや環境整備を実施し、患者さまと職員に優しい環境づくりに向け、日々奔走している毎日です。感染対策は組織が一丸となって取り組む体制を作らなければ意味がありません。専門性を生かし、組織としての感染対策レベルの底上げを図り、患者さまと職員の心身の健康を守りながら安心安全な病院づくりに努めていきます。

【PROFILE】感染管理認定看護師 村上 香久子 師長

岩手県出身。総合病院で勤務後、イムスグループに入職。急性期から慢性期まで幅広く経験。2011年に感染看護認定看護師を取得。2023年より感染管理部門師長として当院に在籍している。



認知症 予防

リハビリスタッフ推奨！

生活習慣のススメ

認知症予防には、脳の健康を保つことが大切です。特に「運動機能・食べる力・社会参加」などは、日頃から特に意識しておくことが重要とされています。しかし、一体何をしたらいいのかわからない、やってみただけで長続きしないなど、継続的に取り組む難しさがあります。そこで、当院リハビリスタッフが現場で実際に行なっている活動の中から、楽しく取り組めて日常に取り入れやすいものを紹介します。

食べる力は生きる力！口筋を鍛えよう

こうくう

口腔体操

食事前が効果的！

効果

オーラルフレイル予防 誤嚥予防 食欲増進

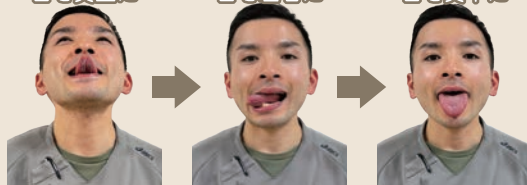
噛む力

大きく口を開けて → 口を横に引いて → 口をすぼめて ×10



大きさにゆっくり行ないましょう

舌を真上に → 舌を左右に → 舌を真下に ×10



舌先に力を入れてグイッと動かそう

飲み込む力

パを5回 → タを5回 → カを5回 → ラを5回



口を大きく開いてハッキリ発音しよう

上の奥歯あたりを → 下あごのくぼみを → 顎の下を親指の腹で ×10



円を描くようにマッサージ

耳の下から顎の下まで軽く押す

ゆっくりグーッと押し上げる



Check Point

食べる力が低下すると、必要な栄養素が脳へ吸収されず、認知機能が衰え認知症になりやすくなります。認知症予防のためにも、美味しくご飯を食べるためにも、日々の生活の数分でよいので、無理なく続けていきましょう。

見学可能

MCI(軽度認知障害)の方を対象とした トレーニングスタジオ ASMO

あすも



ASMO紹介動画



サービスについて

- 【適用保険】医療保険
- 【対象】MCIと診断を受けた方
※詳しくはお問合せください
- 【目的】心身機能の維持・改善
認知症への進行予防

ご利用の流れ

- 「ASMO」にお問合せ
- 見学・面談
- 当院に受診・検査

ご登録

お問合せ

MCIトレーニングスタジオ(鶴川サナトリウム病院)
☎ 042-735-2222 (代表)
平日 9:00~17:00 / 定休日 土日祝日・年末年始



お知らせ



病棟イベントや取り組み紹介

— 各病棟など —



当院は機能別に12の病棟に患者さまがご入院されています。長期入院の方が多いため、快適に過ごしていただけるよう、それぞれの病棟で工夫を凝らしたイベントや取り組みを行なっています。



院内のさまざまな場所でクリスマス関連行事が行なわれました。



- ・院長サンタが保育園にやってきた！
- ・全病棟クリスマスパレード
- ・クリスマスリハコンサート
- ・夢の共演！院長&看護部長のクリスマスリサイタル

患者さまや、院内保育園の子供たちから沢山の笑顔をいただき、スタッフも温かい気持ちで素敵なひと時を過ごすことができました。

認知症の初期は、もの忘れが増え、何度も同じことを聞くなど、周囲の人も「あれ「何かおかしい」と異変に気が付く頃です。同じことを何度も聞くのは消えゆく記憶を自覚しているゆえの、不安な気持ちの表れです。同じことを何度も言われると、身近な人

います。認知症は時間の経過と共に徐々に進行していきます。一方で、周囲の環境や対応により、認知症の症状が急激に進んでしまうこともあれば、進行がゆっくりになることもあると言われています。また、認知症の症状の現れ方や、進行の仕方は個人差が大きいため、次の経過はあくまで目安の一つとして知っておいていただければと思います。

認知症はどのように進行していくのですか？また、経過別の接し方があれば教えてください

教えて！
認知症看護
認定看護師

“こんな時どうする”
認知症の方との接し方



ちは、つい、きつい言葉をかけてしまいがちですが、ご本人が安心できるような声かけが望まれます。

認知症の中期では、記憶や日時の感覚がさらに曖昧になり、事実ではないことを実際の出来事であると思いつく、いわゆる「妄想」が現れやすい時期です。周囲の人はそれらの妄想と対立してはいけません。より混乱を招かないよう、共感しながらゆっくり向き合うことが大切です。

認知症の後期では、さらなる身体機能と認知機能の衰えで、日常生活での食事や排泄、着替えなどに関して介助が不可欠になり、常時見守りが必要になってきます。言葉が話せなくなったとしても、表情、態度、身振りや手振り、スキンシップなど様々な方法でコミュニケーションを継続することが重要です。

それぞれの時期や特徴が全ての方に当てはまるとは限りませんが、知識として、介護のヒントになれば幸いです。



認知症看護認定看護師
内田 愛美

オンライン面会はお電話で受付しています

お申込み・お問合せ(広報企画室)

042-735-1257

平日 9:00~17:00(土日祝休み)



オンライン面会は、入院中の患者さまとZoomを使用してお面会ができます。お申込みは、上記の電話番号に、ご希望日の3日前までご連絡ください。ご病気の事情や遠方にお住まいで来院が困難な場合にご利用いただけます。

オンライン面会について

居宅介護支援事業所が移転します

新住所

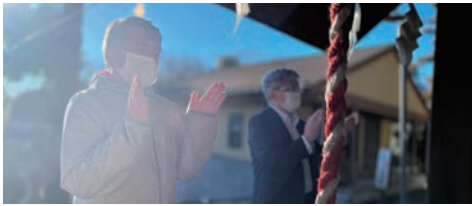
〒195-0056 町田市広裕2-12-3

移転先営業開始日 令和6年2月1日(木)



当院の居宅介護支援事業所は、令和6年2月1日(木)より上記住所に移転いたします。移転に伴いご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。
※連絡先に変更はございません。

居宅介護支援事業所移転のお知らせ



年頭祈願



仕事初めに、院長と事務長で、当院の近くの地元の神社「飯守神社」へ1年の感謝を捧げ、新年の無事と平安を祈願しました。



慢性期・comに掲載されました

ウェブメディア慢性期ドットコムに当院の家族介護者向け認知症カフェ「やわらかカフェ」と家族介護者の心理的支援を行なう当院の臨床心理士が紹介されました。紹介されたやわらかカフェ・わかる認知症勉強会は4月開催予定です。詳しくはHPまで

乾燥に負けない

コラーゲンたっぷりお肌プルプル

サムゲタン風スープ

つる ぷる さら さら さら さら さら さら さら さら
季節を楽しむ素材のレシピ

❖ 材料 ❖ (2人前)

- | | |
|-------------|----------------|
| ★手羽元 — 6本 | ★水 ————— 2カップ |
| ★白菜 — 2枚 | ★酒 ————— 大さじ1 |
| ●長ねぎ — 1本 | ★顆粒中華だし — 小さじ1 |
| ●生姜 — 1片 | 塩 ————— 少々 |
| ●にんにく — 1片 | ピーナッツ — 適量 |
| ●ごま油 — 大さじ1 | 糸唐辛子 — お好み |

❖ 作り方 ❖

- ① 長ねぎは斜め薄切り、白菜は3cm幅に切り、生姜、にんにくは千切りにする
- ② 鍋に●を入れて炒める
- ③ ②に★を加えてひと煮たちさせ、アクを取り除いたら、蓋をして弱火で15分煮込む
- ④ 塩で味を調べて器に盛り、ピーナッツ、お好みで糸唐辛子をトッピングし完成

ポイント

韓国の伝統的なスープ料理のアレンジレシピです。メインの鶏の手羽元には、肌のハリを保つ効果のあるコラーゲンが、トッピングのピーナッツには、抗酸化作用でシミやしわを防ぐビタミンEが豊富に含まれています。冬の乾燥からお肌を守り、心も体も温まるおすすめの一品です！





地域医療連携室から

医療関係者の方へ

精神科病棟（認知症治療病棟 認知症身体合併症治療病棟）のお知らせ

当院の精神科は、認知症による精神症状および行動障害により日常生活に支障がみられ、自宅や施設での介護が困難な方に専門的な入院治療と手厚いケアを提供しています。転院のご相談、その他お問合せがございましたら、医療相談室までお気軽にご連絡ください。

| | 認知症治療病棟 | 認知症身体合併症治療病棟 |
|-----------|---|--|
| 施設基準 | 認知症治療病棟入院料1 | 精神病棟入院基本料 |
| 病床数 | 4病棟(231床) / 保護室2床 | 3病棟(148床) / 保護室2床 |
| 対象者 | 認知症と診断され、精神症状及び行動障害が特に著しい方、及び日常生活に支障が見られ、自宅や施設での介護が困難な方 | 認知症による精神症状や行動障害への治療と合わせて、身体合併症への治療が必要な方 |
| | 精神症状: 幻覚、妄想、夜間せん妄など 行動障害: 大声、徘徊、異食、暴言暴力など | レビー小体型認知症+IVH管理の方 アルツハイマー型認知症+胃ろう交換が必要な方など |
| 対応可能な医療 | 薬物療法や精神療法といった医学的治療、生活機能の向上に向けたアプローチ等、集中的ケアを行ない病状の安定を目指します。 その後、他機関との連携を行ない、在宅や施設等の生活の場への退院を支援します。 | 認知症による精神症状や行動障害に対する治療と同時に、内科疾患への治療、酸素吸入・喀痰吸引・経管栄養・IVH等の医療処置が可能です。 胃ろうの造設・交換も可能です。 |
| リハビリテーション | 疾患別リハビリテーション(脳血管疾患Ⅰ、運動器Ⅰ、呼吸器Ⅰ)、摂食嚥下リハビリテーション、精神科作業療法、認知症患者リハビリテーション (理学療法士29名・作業療法士32名・言語聴覚士6名) 令和6年1月現在 | |

面会のご案内

毎日 13:00~18:30

- ・病棟内30分以内
- ・面会者は1回2名まで
(13歳未満不可)

事前予約は
不要です

空床情報について

ホームページにて毎週月曜日に更新しております。空床は日々変動していますので、最新情報についてはお電話にてお問い合わせください。

[空床状況]



入院・転院のご相談

お問合せ

☎ 042-737-1270

医療相談室

平日 9:00-17:00
土曜 9:00-12:00



東京都指定 認知症疾患医療センター
IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

鶴川サナトリウム病院

日本医療機能評価機構認定病院



無料送迎バス 小田急線「鶴川」駅約8分

つるさな 京王線「若葉台」駅約8分

広報誌に関するお問合せ ▶ kouhou3710@ims.gr.jp