

おうちカイゴを  
ポジティブに!

認知症介護者向け オンライン交流会

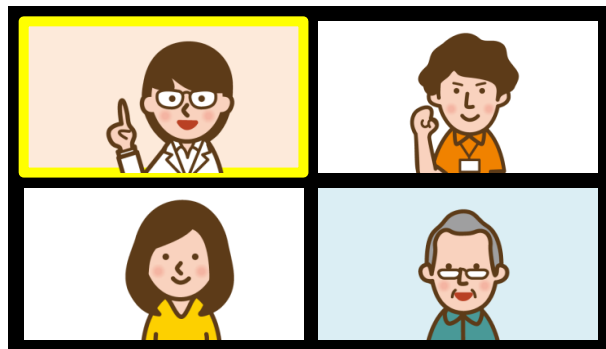
第2回

# ～あつまれ! 認知症介護者～ 「しゃべり場」 オンライン

3月 6日 土

11:00 ▶ 12:00

無料・要申し込み・定員20名



- 認知症介護者へ、正確な情報と情緒的サポートを提供します
- コロナ禍でも、オンラインの活用で地域への啓蒙活動を続けます

## 1 講座

おうちでできる!

### 心を緩めるストレスケア

こころ ゆる

講師 | 松田 千広(臨床心理士)

ご自分の心に目を向けてみませんか?  
臨床心理士が、自宅で一人でもできる  
ストレスケアについてお話しします。

一人で悩んでいませんか?

### 困ったときの相談先

講師 | 三井 和月(精神保健福祉士)

一人で抱え込まず、相談することも大切です。  
さまざまな相談先について、精神保健福祉士  
が紹介します。

## 2 交流会

介護者同士で日ごろの悩みや苦労をお話ししたり、アドバイスをしあったりする場です。現場  
で活躍する専門職が混じって、様々な疑問や相談にも応じます。  
認知症の方の対応方法、食事・栄養のお話、薬のことなど、なんでも質問してください。

参加方法 ▶▶▶ お申し込み登録の後、メールで参加用のURLを送ります

- 申し込みフォームから登録

<https://customform.jp/form/input/68287>



QRコードでもOK

事前にZoomアプリのダウンロードが必要です。

問い合わせ 鶴川サナトリウム病院 広報企画室 ☎042-737-1257



[主催] 町田市認知症疾患医療センター

[協力] 鶴川第1高齢者支援センター・鶴川第2高齢者支援センター



東京都指定 認知症疾患医療センター  
IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

鶴川サナトリウム病院