

第26回市民公開講座

老年期をよりよく生きるヒント

～認知症から日々のストレス対処まで～

”こころの専門家”である臨床心理士の視点から、老年期の心理や、認知症に代表される老年期に多い精神疾患について解説します。

誰でも簡単にできるストレス対処方法の紹介など、人生の最終段階である「老年期」をより良く生きるための工夫をお話します。



講師:臨床心理士
福嶋 律子

日時

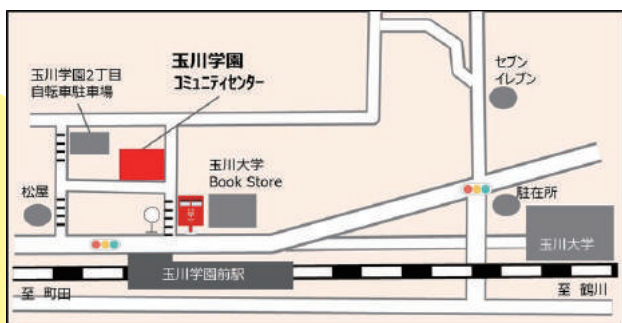
2018年11月29日(木)

開場/午後1時45分 開演/午後2時～4時終了

会場

玉川学園コミュニティセンター

町田市玉川学園2-19-12 (小田急線「玉川学園前」駅から徒歩2分)



IMS(イムス)グループ
医療法人財団明理会

鶴川サナトリウム病院

〒195-0051 東京都町田市真光寺町197

TEL:042-735-2222(代) FAX:042-735-2264

ホームページ

<http://www.tsurusana.com>

第26回市民公開講座

～老年期をよりよく生きるヒント～

申込書

鶴川サナトリウム病院 地域医療連携室

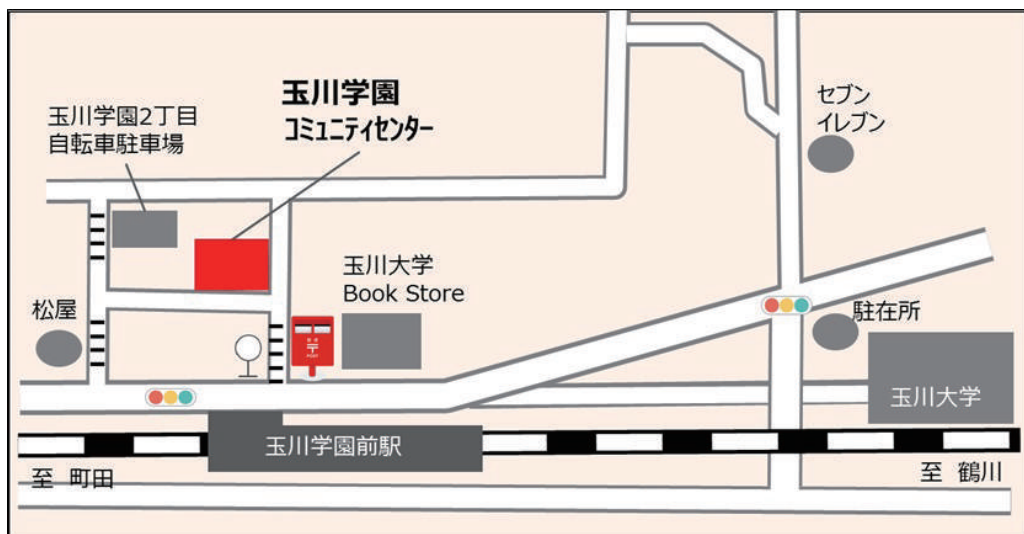
TEL:042-737-1257

FAX:042-735-2264

*番号の間違いにご注意ください。

氏名	
電話番号	
Email	

※申し込み締め切りは11月28日(水)です。



※北口を出て、ポストとバスの降車場の間の階段を上って下さい。

※駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。

電話、もしくはFAXにてお申し込み下さい。
FAXの場合は「申込書」をお使い下さい。