

第 39 回市民公開講座

定員
30 名

姿勢 de アンチエイジング

～姿勢改善と筋力アップ講座～

2019.12.9(月)

場所 和光大学 ポプリホール鶴川 3F 多目的室

時間 13:30-15:30 入場無料

講師

鶴川サナトリウム病院

理学療法士 鈴木 詠美子

作業療法士 斉藤 慧 / 理学療法士 池田 亜沙美

注意事項

当日は裸足で姿勢チェックやストレッチなどを行います
医師から運動制限等を受けている方はご参加いただけませんので
ご注意ください



申込締切 12/7 (土)

お問合せ・お申込み
広報企画室まで

TEL:042-737-1257
FAX:042-735-2264



小田急線鶴川駅「北口」から徒歩3分・駐車場はございません

事前申込制・お電話・FAX・QRコードからお申込みください



第39回市民公開講座

お電話・QRコードまたはFAXにてお申込みください

FAXの場合は下記にご記入の上送信してください

TEL : 042-737-1257 FAX : 042-735-2264

※お電話による受付時間 平日：9：00-17：00 土曜：9：00-12：00（日・祝休）

氏名	ご年齢	歳
電話番号	市民公開講座への参加は初めてですか？ はい ・ いいえ	

申込締切は12月7日（土）

鶴川サナトリウム公開講座とは

病院がもつ医療の知識を最大限に開放し、医療や病状への正しい理解、地域の方の健康増進、疾病予防及び当院スタッフと地域の方々との交流を深めることを目的としています。毎回テーマを定めて、その領域を専門とする医師を始めとした医療専門職が講演を行います

個人情報の取扱いについて

鶴川サナトリウム病院は、市民公開講座参加者の個人情報の収集・利用等の取扱いについて、業務上必要な範囲で適法・公正な手段によって収集し目的の範囲内での利用を行います。本講座お申込みの際にご提出いただいた個人情報について、参加者からの問い合わせ対応や、連絡等、必要な範囲で利用させていただきます。その他、企画の為の分析（アンケートやご意見ご感想のご提供）や講座やイベントのご案内をお届けするために個人情報を利用させていただくことがございます。

鶴川サナトリウム病院内科外来のご案内

健康診断
超音波
検査

紹介状不要
内科
予約不要

生活習慣病
内視鏡
検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:30-16:00	○	○	○	○	○	×	×

当院では専門である**認知症医療**だけではなく、総合的な内科診療・各種検査も行っております。
内科外来は予約不要ですのでお気軽に受診ください
初診の方の診療受付時間は
午前11：30・午後15：30までとなります。
精神科（物忘れ外来）を受診希望の方は要予約となりますので当院代表までお問合せください

042-737-2222（代表）

※保険証・お薬手帳をおもちください

町田市認知症電話相談窓口

もしかして**認知症**なのかな・・・？

身近な人の最初の**気づき**が大切です

無料相談窓口

0120-115-513

受付時間 平日：9：00-17：00 土曜：9：00-12：00（日・祝休）

